

## Nachbehandlungsschema: Spaltung Unterarmloge

\*Die Evaluations- und Progressionskriterien werden jeweils am Ende der Rehabilitationsphase erhoben.  
Werden die Evaluations- und Progressionskriterien nicht erfüllt, verzögert sich der gesamte Rehabilitationsverlauf.

Phase	Ziele nach ICF	Behandlungsmassnahmen	Evaluations- und Progressionskriterien*
<b>Phase 1</b> (Woche 1 und 2)	<b>Struktur</b> Reduktion der Schmerzen Reduktion der Schwellung	Schmerzmanagement Abschwellende Massnahmen Weichteilbehandlung Unterarmmuskulatur Aktivierung Unterarmmuskulatur	Entzündungszeichen Gesicherte Wundheilung Hautnarbe
<b>Phase 2</b> (ca. Woche 3 bis 6)	<b>Aktivität</b> Steigerung der Alltagsaktivitäten	Narbenmobilisation Kraftaufbau nach Bedarf Beginn Stützaufbau Wurf ABC	Volle Funktion und Belastbarkeit im Alltag
<b>Phase 3</b> (ab ca. Woche 7)	<b>Aktivität</b> Sportartspezifische Bewegungsabläufe  <b>Partizipation</b> Kontinuierlicher Wiedereinstieg in Sport	Sportart-spezifische Bewegungen Kontinuierlicher Wiedereinstieg in Sport	Volle Funktion und Belastbarkeit im Sport