

Nachbehandlungsschema: Operation nach Nirschl

Beweglichkeitslimite: _____

Orthese: Oberarmschiene Woche 1 & 2, Handgelenksmanschette bis Ende 6. Woche

*Die Evaluations- und Progressionskriterien werden jeweils am Ende der Rehabilitationsphase erhoben.
 Werden die Evaluations- und Progressionskriterien nicht erfüllt, verzögert sich der gesamte Rehabilitationsverlauf.

Phase	Ziele nach ICF	Behandlungsmassnahmen	Evaluations- und Progressionskriterien*
Phase 1 (Woche 1 bis Woche 2)	Struktur Reduktion der Schmerzen und Schwellung Maximaler Schutz des OP-Gebietes Funktion Ellbogenbeweglichkeit schmerzadaptiert aus der Schiene	Schmerzmanagement Abschwellende Massnahmen Verhaltensschulung des Patienten Passive und aktiv-assistive Ellbogenmobilisation	Entzündungszeichen Gesicherte Wundheilung Naht Minimale bis keine Schmerzen
Phase 2 (Woche 3 bis Woche 6)	Funktion Volle Beweglichkeit Ellbogen Partizipation Steigerung der Alltagsaktivität	Passive und aktive Ellbogenmobilisation ohne Zusatzgewicht Narbenmobilisation	Schmerzfrem aktive Armbewegungen
Phase 3 (ab Woche 7 bis Woche 12)	Aktivität Belastungsaufbau Normalisierung der Kraft, Ausdauer und neuromuskulären Kontrolle der oberen Extremität	Aktives Funktionstraining im koordinativen Bereich mit Zusatzgewicht erlaubt Beginn Sützaktivität Kraftaufbau nach Bedarf	Volle Beweglichkeit, Funktion und Belastbarkeit im Alltag
Je nach Patientenziel Weiterführung nachfolgender Therapiemassnahmen			
Phase 4 (ab 4. Monat)	Funktion Sportartspezifische Bewegungsabläufe Partizipation Kontinuierlicher Wiedereinstieg in Sport	Wurf ABC Schnellkraft inkl. Dehnungsverkürzungszyklus Sportart-spezifische Bewegungsabläufe Kontinuierlicher Wiedereinstieg in Sport	

Literatur:

Diemer, F., & Sutor, V. (2010). Praxis der medizinischen Trainingstherapie II: Halswirbelsäule und obere Extremität